

サンライズひえづだより



介護老人保健サンライズひえづ
西伯郡日吉津村今吉202-1
☎(0859)37-0765
令和2年5月31日

☆ユニット（1丁目）より☆

5月の行事として、21日に誕生会を行いました。4～6月の誕生日の方をお祝いする為にカレー作りを企画しました。

まずは、利用者の皆さんに人参・じゃがいも・玉ねぎの皮をむいてもらい、その後、職員と協力し具材を小さく切っていただきました。皆さん、とても手際よく、皮むきや具材のカットをされており、あっという間にカレーを煮込む下準備が出来ました。その後、鍋をコンロで火にかけ、牛肉・キノコを追加して、ルー・野菜と一緒にじっくり煮込み、オリジナルカレーが完成しました。皆さん、喜んでどんどんカレーを食べて下さり、鍋のカレーがほとんど無くなりました。

最後は誕生月の2名の利用者さんへプレゼントを渡して、みんなでお祝い出来ました。

たくさんの喜びの言葉が聞けて、良い誕生会になりました。



美味しく
いただきました

☆くもん学習療法より☆

学習療法の音読の課題には、様々な内容があります。俳句、唱歌、手紙...など、中には季節の話もあり、その時期の花や野菜などのお話をしたり、楽しんで取り組んでいます。

興味のある方はぜひご相談ください。



6月行事予定
ちまき作り

☆ユニット（2・3丁目）より☆

4～6月生まれの方の誕生日のお祝いにカレーとポテトサラダ作りをしました。

2丁目はカレーを担当、3丁目はポテトサラダを担当しました。

皮むきが始まり、包丁でカットの際は固い野菜の時は豪快でヒヤッとさせるシーンもありましたが、ちょっと個性的な形も手作りならではの。女性の皆さんはもちろんです、男性が上手なのはみんなびっくりしました。普段はあまり話さない人とも協力してみんな楽しく、美味しい料理作りが出来ました。

次回は何を作るかわかりませんが、みなさん、次もやる気マンマン！です。



おいしいな～



上手に出来ました！

★お知らせとお願い★

- ・緊急事態宣言は解除になりましたが、国・県からの指導に基づき面会はお断りさせていただいております。身元引受人の方についても同様をお願いいたします。洗濯物の受け渡しは事務所で行います。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。（状況によって制限の内容は変更になる場合がございます）
- ・夏物（綿など汗を吸いやすいもの）へ衣替えをお願いします。
- ・衣類やその他私物には名前の記入をお願いします。
- ・職員に対するお心遣いはお断りしております。

